

**Heldenreise & HPA**  
**2024-2025 Gruppen 1 und 2**

**1. Jahr Selbsterfahrung (Heldenreise) GRUPPE 1**

Unterrichtszeiten: Fr: 14.00-20.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr,

**Primärwoche:** So: 18.00-21.00 Uhr, Mo-Do: 07.00-21.00 Uhr, Fr: 07.00-14.00 Uhr Dozenten:

Rabia Karin Dessau, Miria Karin Jende, Deepta Schöntges, Katrin Dinkelacker

WE	Tag	Datum	Thema	Dozent
1.	Fr.	15.11.2024	Dem Ruf der Seele folgen - Unsere Bestimmung leben. Einführungs-WE, Vorstellung aller Dozentinnen/Dozenten	Miria Jende
	Sa.	16.11.2024		
	So.	17.11.2024		
2.	Fr.	20.12.2024	Mut, Du selbst zu sein – Verstrickungen lösen, Freiheit finden	Rabia Dessau
	Sa.	21.12.2024		
	So.	22.12.2024		
3.	Fr.	10.01.2025	Lust auf Lebendigkeit – Wiedererlangen der Spontanität	Deepta Schöntges
	Sa.	11.01.2025		
	So.	12.01.2025		
4.	Fr.	14.02.2025	Wer bin ich - und wenn ja wie viele?	Rabia Dessau
	Sa.	15.02.2025		
	So.	16.02.2025		
5.	Fr.	28.03.2025	Raus aus dem Überlebensmodus – rein ins Potential	Katrin Dinkelacker
	Sa.	29.03.2025		
	So.	30.03.2025		
6.	Fr.	25.04.2025	Belastendes loslassen – bereit für Wandlung	Deepta Schöntges
	Sa.	26.04.2025		
	So.	27.04.2025		
7./8.	So.	04.05.2025	<b>Primärwoche</b>  Reise in die Kindheit – frühe Verletzungen heilen	Deepta Schöntges, Miria Jende
	Mo.	05.05.2025		
	Di.	06.05.2025		
	Mi.	07.05.2025		
	Do.	08.05.2025		
	Fr.	09.05.2025		
9.	Fr.	13.06.2025	Verbindung mit dem inneren Kind	Miria Jende
	Sa.	14.06.2025		
	So.	15.06.2025		
10.	Fr.	25.07.2025	Kopf, Herz & Bauch - innere Kraftquellen ins Leben bringen	Katrin Dinkelacker
	Sa.	26.07.2025		
	So.	27.07.2025		
11.	Fr.	19.09.2025	Befreite Sexualität - befreite Lebensenergie	Rabia Dessau
	Sa.	20.09.2025		
	So.	21.09.2025		
12.	Fr.	03.10.2025	Die heilsame Kraft unserer Beziehungen	Katrin Dinkelacker
	Sa.	04.10.2025		
	So.	05.10.2025		

**Heldenreise & HPA**  
**2024-2025 Gruppen 1 und 2**

**2. Jahr HPA GRUPPE 1**

Unterrichtszeiten: Fr: 14.00-20.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr,  
 Dozenten: Rabia Karin Dessau, Miria Karin Jende, Deepta Schöntges, Katrin Dinkelacker,  
 Gerd Frank

WE	Tag	Datum	Thema	Dozent
13.	Fr.	21.11.2025	Erstkontakt und Anamnese	Deepta Schöntges/ Miria Jende
	Sa.	22.11.2025		
	So.	23.11.2025		
14.	Fr.	05.12.2025	Grundhaltung des Therapeuten	Katrin Dinkelacker
	Sa.	06.12.2025		
	So.	07.12.2025		
15.	Fr.	23.01.2026	Grundlagen der Gesprächstherapie	Katrin Dinkelacker
	Sa.	24.01.2026		
	So.	25.01.2026		
16.	Fr.	13.02.2026	Grundlagen der körperorientierten Psychotherapie 1	Deepta Schöntges
	Sa.	14.02.2026		
	So.	15.02.2026		
17.	Fr.	27.03.2026	Grundlagen der Transpersonalen Psychotherapie 1	Miria Jende
	Sa.	28.03.2026		
	So.	29.03.2026		
18.	Fr.	17.04.2026	Grundlagen der Psychotherapie mit dem Inneren Team 1	Rabia Dessau
	Sa.	18.04.2026		
	So.	19.04.2026		
19.	So.	08.05.2026	Psychotherapie mit dem Inneren Team 2	Rabia Dessau
	Mo.	09.05.2026		
	Di.	10.05.2026		
20.	Fr.	19.06.2026	Einblicke in die Gestalttherapie	Katrin Dinkelacker
	Sa.	20.06.2026		
	So.	21.06.2026		
21.	Fr.	10.07.2026	Psychopathologische Einblicke	Gerd Frank
	Sa.	11.07.2026		
	So.	12.07.2026		
22.	Fr.	18.09.2026	Grundlagen der Transpersonale Psychotherapie 2	Miria Jende
	Sa.	19.09.2026		
	So.	20.09.2026		
23.	Fr.	23.10.2026	Grundlagen der Transpersonale Psychotherapie 3	Miria Jende
	Sa.	24.10.2026		
	So.	25.10.2026		
24.	Fr.	06.11.2026	Psychotherapie mit dem Inneren Team 3	Rabia Dessau
	Sa.	07.11.2026		
	So.	08.11.2026		
25.	Fr.	04.12.2026	Grundlagen der Körperorientierte Psychotherapie 2	Deepta Schöntges
	Sa.	05.12.2026		
	So.	06.12.2026		

**Heldenreise & HPA**  
**2024-2025 Gruppen 1 und 2**

WE	Tag	Datum	Thema	Dozent
26.	Fr.	15.01.2027	Grundlagen der Körperorientierte Psychotherapie 3	Deeptha Schöntges
	Sa.	16.01.2027		
	So.	17.01.2027		
27.	Sa.	06.02.2027	Präsentation der Klienten-Fallberichte + Zertifikatsübergabe	Alle Dozent:innen
	So.	07.02.2027		

**Heldenreise & HPA**  
**2024-2025 Gruppen 1 und 2**

**1. Jahr Selbsterfahrung (Heldenreise) GRUPPE 2**

Unterrichtszeiten: Fr: 14.00-20.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr,

**Primärwoche:** So: 18.00-21.00 Uhr, Mo-Do: 07.00-21.00 Uhr, Fr: 07.00-14.00 Uhr Dozenten:

Rabia Karin Dessau, Miria Karin Jende, Deepta Schöntges, Katrin Dinkelacker

WE	Tag	Datum	Thema	Dozent
1.	Fr.	15.11.2024	Dem Ruf der Seele folgen - Unsere Bestimmung leben. Einführungs-WE, Vorstellung aller Dozentinnen/Dozenten	Katrin Dinkelacker
	Sa.	16.11.2024		
	So.	17.11.2024		
2.	Fr.	20.12.2024	Lust auf Lebendigkeit – das Wiedererlangen der Spontanität	Deepta Schöntges
	Sa.	21.12.2024		
	So.	22.12.2024		
3.	Fr.	10.01.2025	Mut, Du selbst zu sein – Verstrickungen lösen, Freiheit finden	Rabia Dessau
	Sa.	11.01.2025		
	So.	12.01.2025		
4.	Fr.	14.02.2025	Belastendes loslassen – bereit für Wandlung	Deepta Schöntges
	Sa.	15.02.2025		
	So.	16.02.2025		
5.	Fr.	28.03.2025	Verbindung mit dem inneren Kind	Miria Jende
	Sa.	29.03.2025		
	So.	30.03.2025		
6.	Fr.	25.04.2025	Raus aus dem Überlebensmodus – rein ins Potential	Katrin Dinkelacker
	Sa.	26.04.2025		
	So.	27.04.2025		
7./8.	So.	04.05.2025	<b>Primärwoche</b>  Reise in die Kindheit – frühe Verletzungen heilen	Deepta Schöntges, Miria Jende
	Mo.	05.05.2025		
	Di.	06.05.2025		
	Mi.	07.05.2025		
	Do.	08.05.2025		
	Fr.	09.05.2025		
9.	Fr.	13.06.2025	Wer bin ich - und wenn ja wie viele?	Rabia Dessau
	Sa.	14.06.2025		
	So.	15.06.2025		
10.	Fr.	25.07.2025	Befreite Sexualität - befreite Lebensenergie	Rabia Dessau
	Sa.	26.07.2025		
	So.	27.07.2025		
11.	Fr.	19.09.2025	Die heilsame Kraft unserer Beziehungen	Katrin Dinkelacker
	Sa.	20.09.2025		
	So.	21.09.2025		
12.	Fr.	03.10.2025	Wege zum Selbst	Miria Jende
	Sa.	04.10.2025		
	So.	05.10.2025		

**Heldenreise & HPA**  
**2024-2025 Gruppen 1 und 2**

**2. Jahr HPA GRUPPE 2**

Unterrichtszeiten: Fr: 14.00-20.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr,  
 Dozenten: Rabia Karin Dessau, Miria Karin Jende, Deepta Schöntges, Katrin Dinkelacker,  
 Gerd Frank

WE	Tag	Datum	Thema	Dozent
13.	Fr.	21.11.2025	Erstkontakt und Anamnese	Katrin Dinkelacker
	Sa.	22.11.2025		
	So.	23.11.2025		
14.	Fr.	05.12.2025	Grundlagen der Psychotherapie mit dem Inneren Team 1	Rabia Dessau
	Sa.	06.12.2025		
	So.	07.12.2025		
15.	Fr.	23.01.2026	Grundlagen der Transpersonalen Psychotherapie 1	Miria Jende
	Sa.	24.01.2026		
	So.	25.01.2026		
16.	Fr.	13.02.2026	Psychotherapie mit dem Inneren Team 2	Rabia Dessau
	Sa.	14.02.2026		
	So.	15.02.2026		
17.	Fr.	27.03.2026	Grundhaltung des Therapeuten	Katrin Dinkelacker
	Sa.	28.03.2026		
	So.	29.03.2026		
18.	Fr.	17.04.2026	Grundlagen der Gesprächstherapie	Katrin Dinkelacker
	Sa.	18.04.2026		
	So.	19.04.2026		
19.	So.	08.05.2026	Einblicke in die Gestalttherapie	Katrin Dinkelacker
	Mo.	09.05.2026		
	Di.	10.05.2026		
20.	Fr.	19.06.2026	Grundlagen der Transpersonalen Psychotherapie 2	Miria Jende
	Sa.	20.06.2026		
	So.	21.06.2026		
21.	Fr.	24.07.2026	Psychopathologische Einblicke	Gerd Frank
	Sa.	25.07.2026		
	So.	26.07.2026		
22.	Fr.	18.09.2026	Grundlagen der körperorientierten Psychotherapie 1	Deepta Schöntges
	Sa.	19.09.2026		
	So.	20.09.2026		
23.	Fr.	23.10.2026	Grundlagen der Körperorientierte Psychotherapie 2	Deepta Schöntges
	Sa.	24.10.2026		
	So.	25.10.2026		
24.	Fr.	06.11.2026	Grundlagen der Körperorientierte Psychotherapie 3	Deepta Schöntges
	Sa.	07.11.2026		
	So.	08.11.2026		
25.	Fr.	04.12.2026	Grundlagen Transpersonale Psychotherapie 2	Miria Jende
	Sa.	05.12.2026		
	So.	06.12.2026		

**Heldenreise & HPA**  
**2024-2025 Gruppen 1 und 2**

WE	Tag	Datum	Thema	Dozent
26.	Fr.	15.01.2027	Psychotherapie mit dem Inneren Team 3	Rabia Dessau
	Sa.	16.01.2027		
	So.	17.01.2027		
27.	Sa.	06.02.2027	Präsentation der Klienten-Fallberichte + Zertifikatsübergabe	Alle Dozent:innen
	Sa.	07.02.2027		